

## 公益社団法人愛媛県理学療法士会 介護予防事業のご紹介

公益社団法人愛媛県理学療法士会では、介護予防に関するさまざまな事業に対して、協力や援助を行っています。

### 主な事業内容（事業例）

#### 1. 各種教室や研修会の講師派遣

住民向け：転倒予防、膝痛・腰痛の予防、肩コリ、認知症対策  
健康づくり、ロコモ等の講話

専門職向け：運動機能向上、介護予防、介護作業者の腰痛予防、  
移動・移乗介助方法等の講演や実技指導

#### 2. 体操指導

#### 3. 地域ケア会議への参加・協力



各種教室における講話



体力測定



腰痛体操指導



運動指導