

## 第11～13回愛媛県スポーツトレーナー研修会

### 別紙【プログラム】

時 間	内 容	
9:00 ～ 9:30	受付	
9:30 ～ 10:00	開会	主催者挨拶及び説明
10:00 ～ 12:00	講義	①テーマ：「(仮)スポーツ外傷・障害の予防」 講師：奥脇 透（国立スポーツ科学センターメディカルセンター主任研究員） ②テーマ：「最新のスポーツ脳科学の進歩」 講師：林 成之（日本大学名誉教授） ③テーマ：「オーバートレーニング症候群」 講師：川原 貴（公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ医・科学専門委員会 委員長）
12:00 ～ 13:00	休 憩（昼食）	
13:00 ～ 15:00	講演 実技	競技別スポーツ現場でのトレーナーの関わり方 ①野球編 講師：成田 甲子朗（三津整形外科） ②サッカー編 講師：天崎 亮太（整形外科つばさクリニック） ③バスケットボール編 講師：小坂 晃弘（松山赤十字病院）
15:00 ～ 16:00	講義	①アンチ・ドーピング 講師：足永 貴義（クローバー薬局） ②スポーツ栄養学 講師：今川 弥生（ヘルシープラネット） ③スポーツ歯科 講師：稲田 雅仁（稲田歯科医院）
16:15 ～ 16:30	閉会	主催者挨拶